

Menschliche Bedürfnisse

(Diese Liste ist eine Auswahl und dient der Inspiration.)

Abwechslung	Geborgenheit	Qualität
Achtsamkeit	Gelassenheit	
Aktivität	Gemeinschaft	Respekt
Akzeptanz	Gemeinsam Ziele erreichen	Ruhe
Anerkennung	Gesundheit	
Ästhetik	Gleichberechtigung	Schutz
Aufmerksamkeit	Gleichwertigkeit	Selbstbestimmung
Ausgleich		Selbstverwirklichung
Austausch	Harmonie	Sexualität
Authentizität („Echt“ sein)	Heilung	Sicherheit
Autonomie	Humor	Sinn
		Spielen
Balance von Aktivität und Ruhe	Identität	Spiritualität
Bedeutung	Individualität	Struktur
Beitragen	Information	
Berührung	Inspiration	Teamgeist/ Zusammenhalt
Beständigkeit	Integrität	Toleranz
Bestätigung		Transparenz
Bewegung	Kommunikation	
Bewusstheit	Kompetenz	Übersicht
	Kontakt	Unterstützung
Dankbarkeit	Kooperation	
	Klarheit	Verantwortung
	Kraft	Veränderungsbereitschaft
	Kreativität	Verbindung
Effektivität		Verlässlichkeit
Effizienz	Lebenserhalt	Verständnis
Ehrlichkeit/ Aufrichtigkeit	Lebensfreude	Vertrauen
Eigeninitiative	Lebendigkeit	
Einklang	Leichtigkeit	Wachstum
Entwicklung	Lernen	Wärme
Empathie	Liebe	Wahrgenommen werden
Entfaltung	Luft	Wertschätzung
Entlastung		Würde
Entspannung	Menschlichkeit	
Ernst genommen werden	Mitgefühl	Zugehörigkeit
Erfahrung	Mitgestaltung	
Fairness	Nahrung	
Feiern – Erfolge feiern	Nähe	
Flexibilität		
Freiheit	Offenheit	
Freude, Spaß	Ordnung	
Frieden	Orientierung	
Fürsorge		